

Poštovani,

Budući da se ograničenja u kretanju i okupljanju uvedena radi epidemije covid-19 postepeno umanjuju ili ukidaju, sukladno uputama HZJZ (Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo) i nacionalnog stožera, tako i mačevalački klubovi nastavljaju svoju redovnu aktivnost – treninge. Mačevalački klub Zagrebačka škola mačevanja održavat će treninge od 1. do 30.lipnja, a u srpnju i kolovozu provodit će se uobičajena ljetna pauza. Međutim kako epidemija još nije u cijelosti suzbijena i okončana, radi još uvijek prisutnih rizika od infekcije virusom, treninzi će se do daljnjega provoditi uz određene preventivne mjere.

#### EVIDENCIJA I PRIPREMA

- Svi sportaši (za malodobne njihovi roditelji) trebat će dolazak na svaki pojedinačni trening unaprijed treneru najaviti pismeno (e-mail, sms ili neki messenger: WhatsApp, Viber, Facebook – po mogućnosti koristiti uvijek isti, da ne dođe do slučajnog propuštanja) i to **7 dana** ranije uz navođenje **aktualnog telefonskog broja** radi eventualno potrebnog kontakta.
- Svaki sportaš treba na dan treninga u jutro izmjeriti tjelesnu temperaturu i o izmjerenoj veličini obavijestiti trenera prilikom dolaska. U slučaju povišene temperature (iznad 37,2°C) treba ostati kod kuće i ne ići na trening.
- Roditelji koji dovode djecu na trening ne mogu se zadržavati u prostorima dvorane, nego djecu predaju na vratima i dolaze po njih u točno naznačeno vrijeme.
- Dolazak u dvoranu bit će dopušten u intervalu od 10 min prije, pa do trenutka naznačenog kao početak treninga. Nakon tog vremena neće se biti moguće priključiti treningu.
- Svlačionice se za vrijeme treninga ne će koristiti, tako da sportaši trebaju u dvoranu doći u opremi koju koriste, a tako i odlaze.

#### PROVEDBA TRENINGA

- Obavezna je dezinfekcija ruku prilikom ulaska u dvoranu
- Sportaši za vrijeme treninga ne stupaju u neposredni kontakt i održavaju (osim u borbi) međusobnu udaljenost od 2 m.
- Sportaši isključivo koriste vlastitu opremu i međusobno je ne izmjenjuju.
- Sportaši koji nemaju svoju opremu, preuzet će privremeno klupske rekvizite i držat će ih kod sebe do kraja kontroliranog perioda.
- Svlačionice se ne koriste, a sportaši za osvježenje koriste vlastitu bocu s vodom.

Ukoliko ste spremni uključiti se u trening (za malodobne izjava roditelja) tijekom lipnja uz prihvaćanje navedenih mjera, molimo Vas da nam pošaljete odgovor na sljedeća pitanja i to najkasnije do ponedjeljka 25.svibnja:

- 1) Da li namjeravate trenirati tijekom cijelog mjeseca lipnja ili do nekog fiksnog datuma u lipnju, ili još niste odlučili?
- 2) Telefonski broj za službeni kontakt (za malodobne kontakt jednog roditelja) – ovo molimo da dostavite bez obzira da li ste ranije već davali kontakt podatke.
- 3) Kontakt za pismene poruke: E-mail, sms, messenger – ovo molimo da dostavite bez obzira da li ste ranije već davali kontakt podatke.
- 4) Da li će te se priključiti prvom treningu u ponedjeljak, 1.lipnja?
- 5) Iznosite pitanja ako ih imate.

Trening će biti omogućen samo sportašima za koje zaprimimo tražene podatke.

## RASPORED TRENINGA U LIPNJU

**Grupa A:** Rozman, Ferenac, Kotromanović, Vrljić, Mazal, Jovanović, Međimurec, Dević, Lozić  
Ponedjeljak i srijeda, 19:00 – 20:00

**Grupa B:** Smrekar Leo, Lašič, Nikolić, Sakač, Špoljar, Marjančić, Smrekar Lota, Parunov, Vranešević,  
Sabolić, Marelj  
Ponedjeljak i srijeda, 20:15 – 21:30, utorak i četvrtak, 19:00 – 21:00

Uz pozdrav,

Sanjin Kovačić